

SKILL DE INSTAGRAM · CLAUDE CODE

13 SKILLS DE INSTAGRAM NO CLAUDE.

Uma skill gratuita e de código aberto que coloca 13 habilidades de Instagram dentro do Claude: roteiro de reel com nota no gancho, legenda, carrossel, resposta de comentário, nota do perfil e pesquisa do que estourou no seu nicho. Ela escreve, você aprova.

POR @QUEMNAOVENDENAOVIVE

A LÓGICA

Uma skill gratuita.
Treze funções dentro.

Skill é um pacote de instruções que o Claude segue quando você pede uma tarefa específica. Esta se chama **instagram-agent-skill**, foi criada por Jake Schincariol e está no GitHub com licença **MIT**: gratuita, aberta, pode usar e adaptar. São **13 skills** que cobrem o Instagram do roteiro ao direct, e algumas vêm com scripts que rodam no seu computador: a nota do gancho, o tempo do roteiro, a checagem da legenda, o humanizador e o ranking de virais.



IG-REEL · O ROTEIRO

Ganchos com nota antes de você gravar.



IG-VIRAL · A PESQUISA

O que estourou no nicho, e por quê.



VOCÊ · A APROVAÇÃO

Nada sai sem o seu ok.

O repositório: github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill

O QUE VEM DENTRO

Uma linha para cada skill.

/ig-reel	Transforma uma ideia em reel: 3 ganchos tirados de 26 fórmulas, com nota, o roteiro falado, o texto na tela e o tempo de cada trecho.
/ig-viral	Acha os reels que estão funcionando no seu nicho, compara cada um com a média do próprio perfil e diz qual fórmula de gancho ele usou.
/ig-caption	Escreve a legenda e mostra o pedaço que aparece antes do “mais”, com uma chamada só, os termos de busca e 3 hashtags.
/ig-carousel	Monta o carrossel: a capa que faz a pessoa deslizar, o texto de cada lâmina e os arquivos em 1080×1350.
/ig-story	Escreve a sequência de stories do dia, diz qual figurinha usar em cada um e qual leva a pessoa para o direct.
/ig-profile	Dá nota de 0 a 100 para o perfil em 12 critérios (nome, bio, link, destaques, fixados, grade) e reescreve o que perdeu ponto.
/ig-plan	Planeja a semana: o que postar, em qual formato, em que dia e com quais perfis interagir.
/ig-human	Tira a cara de IA do texto (travessões, palavras-clichê, caracteres invisíveis) e dá nota em 5 checagens antes de você usar.
/ig-comment	Escreve comentários nos posts de outras pessoas que soam como alguém com opinião, não como robô.
/ig-reply	Separa os comentários do seu post pelos que valem resposta e escreve as respostas, começando pelos mais importantes.
/ig-dm	Escreve as mensagens de direct: a entrega da palavra-chave, a primeira mensagem, a proposta de parceria e os 2 follow-ups.
/ig-repurpose	Transforma um conteúdo longo (vídeo do YouTube, podcast, live, newsletter) em uma semana de reels e carrosséis.
/ig-audit	Analisa o que você já postou: quais reels funcionaram de verdade, por quê e o que parar de fazer.

DO GITHUB AO CLAUDE

Quatro passos.
Uns dez minutos.

01 Tenha o Claude Code

As skills rodam no **Claude Code**, o Claude que trabalha direto no seu computador. Ele precisa de um **plano pago do Claude** ou de uma **chave de API**.

02 Instale as 13 skills

Dois caminhos, escolha um: pelo terminal (**opção A**) ou como plugin, de dentro do Claude Code (**opção B**). Os comandos estão na próxima página.

03 Ensine o seu jeito de falar

Todas as skills leem o arquivo **voice.md**: quem você é, com quem fala, as palavras que usa e as que nunca usaria. Copie o modelo e preencha, ou mande 3 legendas ou roteiros seus para o Claude e peça: **"escreve meu voice.md a partir disso"**.

04 Teste

Abra o Claude Code e digite **/ig-reel**. Se você instalou como plugin, ela pode aparecer com o nome do plugin na frente: **/instagram-agent:ig-reel**.

Não usa o Claude Code? No claude.ai dá para colar o conteúdo de um SKILL.md no começo da conversa e o Claude passa a seguir aquelas regras. Mas os scripts não rodam: ficam de fora a nota do gancho, o tempo do roteiro, a checagem da legenda, o humanizador e o ranking de virais.

COPIE E COLE

Copie, cole e está instalado.

OPÇÃO A · NO TERMINAL

```
mkdir -p ~/.claude/skills
git clone https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill.git
cp -r instagram-agent-skill/skills/ig-* ~/.claude/skills/
```

OPÇÃO B · DENTRO DO CLAUDE CODE, COMO PLUGIN

```
/plugin marketplace add Jakeschincariol/instagram-agent-skill
/plugin install instagram-agent
```

O SEU VOICE.MD · NO TERMINAL, DEPOIS DA OPÇÃO A

```
mkdir -p ~/.claude/instagram
cp instagram-agent-skill/templates/voice.md ~/.claude/instagram/voice.md
```

Instalou pela opção B? O modelo do voice.md fica no repositório, em **templates/voice.md**. Baixe, preencha e salve em **~/.claude/instagram/voice.md**. Para usar só em um projeto, copie as pastas ig-* para a pasta **.claude/skills/** do projeto em vez da sua pasta pessoal.

PEÇA ASSIM

Três pedidos prontos.

PEDIDO 1 · IG-REEL · ROTEIRO COM NOTA NO GANCHO

```
Usa a skill ig-reel e escreve um reel de 30 segundos sobre [o seu assunto], no meu tom (está no
meu voice.md).
Me dá 3 opções de gancho com a nota de cada uma, o roteiro falado do melhor, o texto que aparece
na tela e o tempo de cada trecho.
```

PEDIDO 2 · IG-PROFILE · NOTA DO PERFIL

```
Usa a skill ig-profile e dá uma nota de 0 a 100 pro meu perfil @[seu_perfil].
Vou colar o print do topo do perfil e das duas primeiras linhas da grade.
Me diz onde perdi ponto e reescreve o nome, a bio e o link, na ordem do que corrigir primeiro.
```

PEDIDO 3 · IG-VIRAL · O QUE ESTOUROU NO NICHO

```
Usa a skill ig-viral e acha os reels que mais estouraram no nicho de [o seu nicho], explicando
por quê.
Me sugere de 6 a 12 perfis pra eu aprovar antes, compara cada reel com a média do próprio perfil
e me entrega a lista com a fórmula de gancho de cada um, pra eu gravar a minha versão.
```

Troque o que está entre colchetes. Quanto mais específico o assunto e o nicho, melhor o resultado. O ig-profile não entra no seu perfil: ele trabalha em cima do print que você colar.

ANTES DE INSTALAR

Ela escreve.
Quem posta é você.

01 Não posta nem responde sozinha

Nenhuma das 13 publica, comenta ou manda direct no seu lugar. Ela escreve, você revisa, copia e posta. É de propósito: automação que posta pelo navegador viola os termos do Instagram e pode bloquear a conta.

02 Não pede senha e não conecta na conta

Não tem login, cadastro nem chave de API do Instagram. Para dar nota ao perfil ou responder comentários, você cola o print ou o texto.

03 O ig-viral lê, não raspa

Se o seu Claude Code tiver acesso ao navegador, ele usa o **seu** navegador, já logado por você, olhando poucos perfis em ritmo humano. Se não tiver, você cola os dados. E a regra dele é clara: **copie a fórmula, nunca o vídeo**. O formato do gancho e a estrutura, não o roteiro nem a voz de outra pessoa.

04 Nota de gancho não é garantia de viral

O próprio autor testou e avisa: a nota pega gancho fraco antes de você gravar, mas não adivinha qual de dois ganchos bons vai estourar. Isso quem decide é a retenção do seu vídeo.

05 Foi feita em inglês

Peça em português e o Claude responde em português. Mas a nota do gancho e o humanizador foram calibrados para inglês: em português, use como referência, não como sentença.

ANTES DE IR

Você acabou de pegar o que eu uso de verdade.

Todo material que eu mostro nos vídeos vira um guia como esse, com prompt, passo a passo e o raciocínio por trás.

1. Me segue no Instagram pra não perder o próximo:

`@quemnaovendenaovive`

2. Todos os outros materiais ficam na Central:

`quemnaovendenaovive.lucasducci.com.br`