

ASMR COM IA · SEEDANCE 2.0

FRUTA QUE VIRA ESCULTURA.

Uma faca pequena, uma melancia e uma rosa se abrindo na casca. Depois, uma abóbora virando dragão. Sem rosto, sem produção, com som de ASMR.

POR @QUEMNAOVENDENAOVIVE

A LÓGICA

Mãos, faca e som.
Nenhum rosto no quadro.

É o formato mais simples de todos: **close-up, câmera quase parada e um gesto repetido** que vai revelando camadas. O prompt descreve o que cada corte revela e também o **som**: a crocância da faca, o suco, o raspar. O som é metade do efeito, então assista de fone.



MELANCIA · A ROSA NASCE

Camadas de verde, branco e vermelho abrindo para fora.



ABÓBORA · O DRAGÃO ACESO

Relevo esculpido e uma vela acesa por dentro.

DO ZERO AO VÍDEO

Três passos.
Sem foto sua.

01

Gere a imagem inicial

No Higgsfield, abra o **Nano Banana 2**, formato **9:16**, e cole o prompt da fruta. Não precisa de foto sua.

02

Anime no Seedance

Seedance 2.0, imagem para vídeo, **9:16**, **720p**, **8 s**, com **áudio ligado**. Imagem inicial = a fruta. Cole o prompt de vídeo.

03

Emende os dois

Melancia primeiro, abóbora depois. Confira o som de fone.

COPIE E COLE

Melancia e abóbora.

PROMPT 1 · NANO BANANA 2 (IMAGEM DA MELANCIA)

```
Close-up satisfying ASMR shot: a large whole watermelon on a rustic wooden table outdoors, a skilled hand holding a small carving knife begins carving an intricate blooming flower pattern into the green rind, revealing pale layers and red flesh petals in the center. Soft natural light, shallow depth of field, photorealistic.
```

PROMPT 2 · SEEDANCE 2.0 (MELANCIA, 8 S)

```
Satisfying ASMR close-up. The skilled hand carefully carves the watermelon with the small knife, slicing thin curved petals into the rind so the flower bloom grows larger and more intricate, layers of pale green, white and red petals opening outward, juice glistening, tiny pieces falling away. Slow smooth push in. Sound: crisp ASMR crunch of the knife cutting the rind, juicy sounds, soft outdoor ambience. No music.
```

PROMPT 3 · NANO BANANA 2 (IMAGEM DA ABÓBORA)

```
Close-up satisfying ASMR shot: a big orange pumpkin on a dark wooden workbench, a skilled hand with a small carving tool begins carving an intricate detailed dragon face relief into the pumpkin skin, pale orange flesh revealed in layers. Warm moody light, shallow depth of field, photorealistic.
```

PROMPT 4 · SEEDANCE 2.0 (ABÓBORA, 8 S)

```
Satisfying ASMR close-up. The skilled hands keep carving the pumpkin with the small tool, shaving thin curls of orange skin away, the dragon face relief becomes deeper and more detailed, scales and teeth appearing, then the craftsman lights a small candle inside and the carved dragon face glows warm orange in the dark room. Slow push in. Sound: crisp scraping and carving ASMR, soft room tone, a match strike. No music.
```

TROQUE O OBJETO

Qualquer coisa que as mãos transformam devagar.

01 **Outras frutas e legumes**

Melão, abacaxi, cenoura, laranja. Troque o desenho: flor, rosto, mandala, logo.

02 **Outros materiais**

Sabão, cera, gelo, madeira, argila. Mantenha o close-up, a mão hábil, a ferramenta pequena e o som no prompt.

03 **Para quem vende comida**

Confeitaria, padaria, bar e restaurante: o mesmo formato com o seu produto (bolo, drink, prato).

Estrutura que não muda: câmera quase parada, push in lento, um gesto que revela camadas e "No music" no som, para o ASMR ficar limpo.

ANTES DE IR

Você acabou de pegar o que eu uso de verdade.

Todo material que eu mostro nos vídeos vira um guia como esse, com prompt, passo a passo e o raciocínio por trás.

1. Me segue no Instagram pra não perder o próximo:

@quemnaovendenaovive

2. Todos os outros materiais ficam na Central:

quemnaovendenaovive.lucasducci.com.br